

# チームオレンジひまわり

## チームオレンジとは

地域で暮らす認知症の人や家族と、講座を受講して認知症に関する正しい理解を得た認知症サポーターとつなぐための仕組みです。

地域の認知症サポーターが認知症の人や家族に対する生活面・精神面のサポートをします。認知症の人本人もメンバーとなりチームに参加することで、認知症になっても暮らし続けられる地域を目指して活動を行います。

## オレンジカフェ

認知症の人とその家族、サポーターや専門家などをはじめ、認知症を学びたいと思っている地域住民の方が集まり、お茶やお菓子を楽しみながら、様々な話をしたり、レクリエーションで楽しんだりします。



## 家族会

認知症の人と暮らす家族が、同じ「家族」の立場の人と悩みなどを共有したり、勉強したりする機会を設けます。

## サポーターによる支援

地域での声掛けや見守り活動のほか、認知症の人の社会参加を支援するために外出同行をするなど、地域でサポーターができる支援について考えます。



活動を通して、認知症の垣根を超え皆が**楽しく・明るく**歳を重ねることを目指しています。

## お問合せ

### ◆地域交流室ひまわり

☎ 048-486-9371

地域交流室ひまわりは令和5年3月に発足したチームオレンジひまわりの活動拠点です。

