

2023年(令和5年)

神無月 (かんなづき)

10

October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
		ゴスペル ヨネミツミサト& THE MERRY CHORUS			八島先生の講座	
15	16	17	18	19	20	21
		健康ボイストレーニング			しのぶ先生のピアノ	
22	23	24	25	26	27	28
		ギターで昭和歌謡			山崎ストレッチ	
29	30	31				